

Заместитель директора по лечебной работе ФГБУ «Пятигорский государственный научно-исследовательский институт курортологии» ФМБА России
Кайсинова А.С.

*Панельная дискуссия
«Индустрия здоровья и спорта», 27 апреля, 14:00*

Тезисы доклада

«Первично-профилактические действия природных лечебных факторов»

Получены новые данные о нейро-гормональных эффектах минеральных вод (МВ) и пелоидов, направленных на повышение органной и организменной резистентности, что позволило обосновать их первично-профилактическое действия в отношении основных социально-значимых и профессиональных заболеваний.

Материалы и методы: 760 крыс линии Вистар (экспериментальный фрагмент); 70 здоровых добровольцев (рабочих промышленных предприятий «Астраханьгазпром»), 150 больных метаболическим синдромом. Исследования гормонов крови, перекисного окисления липидов.

Результаты: установлено, что за счет стимуляции МВ, лечебной грязью выработки гастроинтестинальных гормонов, эндогенных опиоидов, гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой, тиреоидной систем, осуществляется информационное влияние на органы-мишени. В результате формируются долговременные адаптационные реакции, повышающие резистентность организма и выводящие его на более физиологичный уровень функционирования. Подтверждением является итоговое повышение мощности аппарата гормональной регуляции. Так, после курса питьевого лечения МВ Эссентуки №4 у экспериментальных животных базальный уровень гастрин-17 повысился на 44%, инсулина - на 31%, глюкагона - на 91%, гастринингибирующего полипептида - на 28%, вазоактивного интестинального полипептида - на 39%, АКТГ - на 32%, лейэнкефалина - на 15%.

Кроме этого, в действии питьевых МВ выявлен еще один феномен, имеющий прямое отношение к наиболее важной проблеме медицины – увеличению продолжительности и качества жизни современного человека. Из всех гормонов следует отметить исключительную роль серотонина. Анализ полученных нами данных показал, что после курса внутреннего приема МВ отмечалось повышение базального уровня гормона на 74,7%, а также повышение чувствительности серотонинсодержащих клеток - площадь подъема серотонинемии стала в 1,4 раза больше, чем до курса питьевого воздействия.

Заключение: повышение общей неспецифической резистентности в результате курса воздействия минеральной водой и лечебной грязью достигается активацией

гормональных систем различных уровней биологической интеграции, наращиванием резервов функционирования стресслимитирующей системы и восстановлением толерантности к углеводам. Именно нарушения этих звеньев лежат в основе метаболического синдрома, который является фоном для развития и поддержания главных болезней современного человека – атеросклероза, ишемической болезни сердца и мозга, диабета и ожирения, опухолей.

Питьевые МВ должны использоваться не только для лечения, но и для первичной профилактики заболеваний, что является основой теории «превентивной курортологии».